

PARA COMER

PT

- Não são permitidas alterações aos itens dos menus;
- IVA incluído à taxa legal em vigor;
- Caso seja alérgico a algum produto alimentar, por favor informe-se junto com um dos colaboradores;
- Nenhum prato, produto alimentar ou bebida, incluindo o couvert, pode ser cobrado, se não for solicitado pelo cliente, ou por ele inutilizado.

V VEGETARIANO

PEQUENO ALMOÇO

Todos os dias das 8:30 às 11:30



MENU FOZ 10,00€

- 2 Scones ou 1 Croissant brioche
- Manteiga
- Compota
- Sumo de laranja (cerca de 20cl)
- 1 Iogurte com fruta e granola
- Café ou chá

MENU DOURO 12,00€

- Salada de fruta
- Ovos mexidos clássicos com tosta de pão d´aldeia
- Sumo à escolha (cerca de 20cl)
- 1 Mini pastel de nata
- Café ou chá

IOGURTES / AÇAÍ *



- Iogurte Grego, fruta fresca e granola
- Açaí, fruta fresca e granola
- Açaí, Iogurte Grego, fruta fresca e granola

6,00€
6,00€
6,50€

CREPES / PANQUECAS (de Aveia) *

- Simples
- Chocolate e chantilly

3,50€
5,00€



* EXTRAS

- Manteiga
- Doce de framboesa
- Mel
- Amêndoa laminada

+ 0,60€
+ 0,70€
+ 0,70€
+ 0,80€

- Nozes caramelizadas
- Sementes de chia
- Sementes de abóbora
- Granola

+ 0,80€
+ 0,80€
+ 0,80€
+ 1,00€

- Nutella
- Fruta fresca

+ 1,50€
+ 2,00€

OVOS (em tosta de pão d´aldeia*)



- Escalfados com abacate **V**
- Mexidos clássicos **V**
- Rotos com chistorra, cogumelos e azeite de trufa
- Revueltos de batata, espargos e gambas

9,50€
7,00€
10,50€
10,00€

As mesas da esplanada estão reservadas para almoço entre as 12:00h e as 14:30h

PARA PICAR



- Azeitonas e tremoços marinados 2,50€
- Humus de beterraba com grissinis 4,20€
- Guacamole com crudités de legumes 5,50€

Menu Infantil 10,00€

- Panadinhos ou Croquetes ou Hambúrguer no pão (Acompanhados de batata ao palito e salada) + água 0,25cl

Segunda a domingo das 12:00 às 15:00

SALADAS *



- CAESAR | Alface iceberg, molho Caesar, parmesão e croutons
- MEDITERRÂNEA | Mix de alfaces, vinagrete de mostarda, mel e tomate cherry
- TROPICAL | Pickle de cebola roxa, cenoura, espargos, manga, abacate e malagueta

8,50€
8,50€
8,50€

BOWLS *

- Quinoa, tomate cherry, batata doce, abacate, manga, amêndoa laminada, vinagrete de framboesa e maionese de lima
- Arroz negro, molho ponzu, pickles de cebola roxa, manga, abacate, sementes de sésamo e malagueta

8,50€
8,50€

ESCOLHER PROTEÍNA *

- Fiambre ou queijo (2 fatias) + 0,70€
- Tomate assado + 1,00€
- Tomate (1/2, laminado) + 1,00€
- Ovo cozido + 1,20€
- Ovo escalfado + 1,20€

EXTRAS *

- Bacon (3 fatias) + 1,50€
- Cogumelos Paris (80g.) + 1,50€
- Arroz basmati + 1,50€
- Batata doce + 1,60€
- Frango grelhado (120g.) + 2,00€

- Espargos (4 unidades) + 2,00€
- Guacamole + 2,00€
- Quinoa + 2,00€
- Roast beef (80g.) + 2,50€
- Camarão (65g.) + 2,50€
- Manga (1/2, laminada) + 2,50€

- Abacate (1/2, laminado) + 2,50€
- Taça de salada + 2,50€
- Arroz negro + 3,00€
- Salmão fumado (80g.) + 3,50€
- Salmão braseado (80g.) + 3,50€
- Batata frita palito + 3,50€

MENU EXECUTIVO 16,50€

- Sopa
- Prato principal
- Copo de vinho do dia ou bebida de cápsula
- Café

Segunda a sexta das 12:00 às 15:00 (excepto feriados)

Sopa 2,70€

Sugestão do dia - preço sob consulta

NO NOSSO PÃO



- TOSTA DE CAMARÃO | gratinada e salada verde 9,50€
- TOSTA DE SALMÃO BRASEADO | abacate e ovo escalfado 10,50€
- TOSTA DE ROAST BEEF | com parmezão, salada e mostarda 10,00€
- FOCACCIA DE ROAST BEEF | com espinafres, mostarda e ovo 10,50€
- FOCACCIA DE FRANGO | frango grelhado, alface iceberg, lascas de parmesão, molho Caesar e tomate seco 10,50€
- FOCACCIA DE SALMÃO | salmão fumado, guacamole e ovo cozido 11,00€
- PREGUINHOS NO PÃO | alcatra de vitela com mostarda 9,50€
- CHEDDAR CHEESEBURGER | hambúrguer de novilho maturado, cebola caramelizada, pickles, alface, tomate e maionese de alho 12,50€
- CHICKEN CLUB | pão de forma torrado, alface, bacon, ovo, tomate, fiambre, queijo e frango 10,00€

QUENTES



- Lombo de bacalhau confitado, com crosta de amêndoa e ervas. Acompanha com batata e legumes 19,50€
- Bife à Portuguesa (vazio) com batata frita à rodela 19,50€
- Salmão braseado com abacate, manga e molho ponzu. Acompanha com arroz negro 12,50€
- Misto de cogumelos (Shiitaki, Portobelo e Marron) com cevadoto e ovo escalfado **V** 12,50€

CREPES (salgados / acompanha com salada)

- Ricota com espinafres e ovo **V** 10,50€
- Gratinado de camarão 11,00€
- Cogumelos salteados e rúcula **V** 10,50€

MENU BRUNCH

19,50€

- Mini Croissant (2), Mini Pão Malte e Mini Pão d´Avó / Sumo de laranja / Queijo, fiambre e compota / Ovos à escolha / Iogurte com fruta fresca e granola / 2 Miniaturas à escolha (Pastel de nata, éclair, glória...)
- / Café ou chá

(Extra Mimosa - 3,00€)

Sábados e Domingos das 10:00 às 16:00